

Kの散歩帖 目次

(2026年)

1月1日 新年互礼会	2月1日 現役勤務中の資料探し	3月1日 なごり雪	4月1日 鼻血で病院へ行く
1月2日 正月の大雪	2月2日 本日休刊	3月2日 公民館 ひなまつり文化展	4月2日 M用スマホのトラブル対応
1月3日 夕方ようやく道路が開いた	2月3日 疑念が晴れた	3月3日 マンサク 咲く	4月3日 春祭り
1月4日 初常会と新年会	2月4日 映画 「赤ひげ」	3月4日 Googleレンズに新機能	4月4日 私の履歴書 製造第一課管理職になる
1月5日 書棚の整理	2月5日 2025年撮影写真を外付けHDDに保管	3月5日 桜苗木の植樹	4月5日 棚田と桜
1月6日 眼科健診と 地震と 初詣	2月6日 本日休刊	3月6日 私の履歴書 米国ILZROでの重鋳ダイカスト技術セミナーへの参加 その1	4月6日 スマホにイヤホンジャックが無い！
1月7日 今年最初の"サロン保養館"	2月7日 私の履歴書 スイスBUHLER社でのAIDC技術研修 その1	3月7日 二季桜	4月7日 春迎え 猪用電柵修理
1月8日 今日の一汁二菜	2月8日 衆院選投票は雪の中	3月8日 予想外の雪	4月8日 「知足庵」 の腰壁修理
1月9日 歩けるうちは人は死なない	2月9日 衆院選、NHK予測値の正確度	3月9日 反射する高齢者マークは違反	4月9日 またしても一汁二菜
1月10日 有明の月	2月10日 私の履歴書 スイスBUHLER社でのAIDC技術研修 その2	3月10日 私の履歴書 米国ILZROでの重鋳ダイカスト技術セミナーへの参加 その2	4月10日 私の履歴書 時計製作課時代 その1
1月11日 真冬日	2月11日 またしても一汁二菜	3月11日 東日本大震災15年	4月11日 スマホの契約先を変更した
1月12日 とんど祭り	2月12日 邑智病院の定期検診	3月12日 Office Lens が使えない	4月12日 里庭は今 春がピーク
1月13日 備忘録、改良の歴史	2月13日 私の履歴書 スイスBUHLER社でのAIDC技術研修 その3	3月13日 こんどは おでん	4月13日 「義衛台」の清掃
1月14日 集落用会計プログラムの操作法伝達	2月14日 ウォーキングコースを元に戻す	3月14日 ふたたび なごり雪	4月14日 左目、眼科検診
1月15日 台所、流し台の上に電灯を設置	2月15日 銭宝 冬季オリンピック	3月15日 遅咲きのマンサク 咲く	4月15日 老人会の花見、雨で室内開催
1月16日 冷凍トマトで トマトすき焼き	2月16日 私の履歴書 スイスBUHLER社でのAIDC技術研修 その4	3月16日 本日休刊	4月16日 本日休刊
1月17日 避難時食料の更新	2月17日 二つのイベント	3月17日 左目、眼科検診	4月17日 私の履歴書 時計製作課時代 その2
1月18日 腰痛明けのウォーキング	2月18日 またしても一汁二菜	3月18日 龍和会 総会	4月18日 草刈り 第1号
1月19日 K先生への御礼の書簡と 頂いたお返事	2月19日 本日休刊	3月19日 梅が満開	4月19日 私の履歴書 時計製作課時代 その3
1月20日 K先生への御礼の書簡と 頂いたお返事 その2	2月20日 雪が消える	3月20日 フィルムスキャナー	4月20日 倒木の枯らし処理
1月21日 山水復旧	2月21日 山水、復旧せず	3月21日 外仕事 第1号	4月21日 山笑う
1月22日 いわしのつみれ鍋	2月22日 春の兆し、オオイヌノフグリ	3月22日 「春迎え」 第2号	4月22日 「Agent i」
1月23日 眼科健診 21回目	2月23日 私の履歴書 スイスBUHLER社でのAIDC技術研修 その5	3月23日 酒量が減ってきた？	4月23日 本日休刊
1月24日 またしても 一汁二菜	2月24日 二日続けて鍋	3月24日 枯れ木を 2本整理した	4月24日 軽スポーツの日
1月25日 今回的大雪	2月25日 私の履歴書 スイスBUHLER社でのAIDC技術研修 その6	3月25日 またまた 一汁二菜	4月25日 私の履歴書 移転室時代
1月26日 図書館で借りている本	2月26日 ひなまつり文化展に応募	3月26日 私の履歴書 AIダイカスト事業への進出 その1	4月26日 白洲正子の 「かくれ里」
1月27日 本日休刊	2月27日 The Swingle Singers	3月27日 今年最初のグランドゴルフ	4月27日 八色石の水鏡
1月28日 さわやか自然百景	2月28日 イカ団子鍋と チャットGPT	3月28日 我が家の梅が満開	4月28日 外出時の 音楽、ラジオを聴く体制
1月29日 昼食に雑炊		3月29日 「春迎え」 第3号	4月29日 私の履歴書 生産管理課時代 その1
1月30日 二日続けて昼食に雑炊		3月30日 私の履歴書 AIダイカスト事業への進出 その2	4月30日 私の履歴書 生産管理課時代 その2
1月31日 Wordの文章をブレイン文書に変換後、貼り付け その2		3月31日 ドラマ 「片想い」	

Kの散歩帖 目次

(2026年)

5月1日	またしても鍋	6月1日	過ぎたるは・・・	7月1日	新じゃがと新玉ねぎのポトフ	8月1日	「避暑室」の再開
5月2日	田植えが始まる	6月2日	私の履歴書 「神経症」との戦い その2 森田療法室入院（前編）	7月2日	一汁二菜絡み 紅ズワイガニの缶詰料理	8月2日	集落行事 「一日奉仕作業」
5月3日	その後の草刈り	6月3日	私の履歴書 「神経症」との戦い その2 森田療法室入院（後編）	7月3日	私の履歴書 神岡勤務時代余話 その3 父 義衛の死	8月3日	空調作業服（送風ベスト）
5月4日	本日休刊	6月4日	イワダレソウ	7月4日	ジャガイモの茎にトマト？	8月4日	野芝が枯れ始める
5月5日	私の履歴書 生産管理課時代 その3	6月5日	モリアオガエルの巢	7月5日	イワダレソウの移植	8月5日	サロン田屋
5月6日	山は新緑	6月6日	薪小屋修理	7月6日	ネジバナ	8月6日	私の履歴書 神岡勤務時代余話 その7 二つの文集 前編
5月7日	邑智病院の定期検診	6月7日	集落行事 サツキの下刈り	7月7日	私の履歴書 神岡勤務時代余話 その4 書、篆刻、表装	8月7日	私の履歴書 神岡勤務時代余話 その7 二つの文集 後編
5月8日	草刈機紐の保持具更新	6月8日	私の履歴書 「神経症」治療後の勤務再開	7月8日	本日休刊	8月8日	墓掃除
5月9日	今年もブッポウソウがやってきた	6月9日	本日休刊	7月9日	枝から薪作り	8月9日	干天の慈雨
5月10日	和辻哲郎著「古寺巡礼」がらみ	6月10日	えんどうの青煮	7月10日	「Summer room」の清掃	8月10日	私の履歴書 神岡勤務時代余話 その8 “三井金属を退職”
5月11日	長姉を次姉と共に見舞う	6月11日	サツキの剪定	7月11日	2人の訃報	8月11日	急に涼しくなってきた
5月12日	私の履歴書 生産管理課時代 その4	6月12日	本日休刊	7月12日	パソコン廃棄の事前準備	8月12日	小・中学校 ミニ同窓会
5月13日	私の履歴書 生産管理課時代 その5	6月13日	新井紀子著の 「夏蜜柑とソクラテス」	7月13日	本日休刊	8月13日	本日休刊
5月14日	アメリカ旅行余話	6月14日	実家の手伝い 採蜜作業	7月14日	パソコン廃棄の事前準備 続き	8月14日	
5月15日	左目、眼科検診	6月15日	私の履歴書 山梨県・韭崎工場 から 岐阜県・神岡部品へ	7月15日	私の履歴書 神岡勤務時代余話 その5 パソコン	8月15日	シンテッポウユリ
5月16日	アメリカ旅行余話 その2	6月16日	笹ユリ	7月16日	鶏・トマト すき焼き	8月16日	私の履歴書 神岡勤務時代余話 その9 “矢上で土地を買う”
5月17日	その後の草刈り その2	6月17日	致し方なく 一汁二菜	7月17日	左目の怪我 1年経過	8月17日	“奥の田” の草刈り
5月18日	雑木の倒し作業	6月18日	映画 「国宝」 を録画する	7月18日	枝から薪づくり 後編	8月18日	ネタ切れ時の一汁二菜
5月19日	私の履歴書 移転後の韭崎工場諸元	6月19日	左目、眼科検診	7月19日	枝から薪づくり 後編×2	8月19日	私の履歴書 神岡勤務時代余話 その10 腰痛の手術と八色石家屋購入決定 前編
5月20日	サロン田屋	6月20日	私の履歴書 神岡部品勤務時代 その1	7月20日	私の履歴書 神岡勤務時代余話 その6 2度に渡る米国MCA社訪問 その1	8月20日	山水が枯渇した
5月21日	新聞記事から	6月21日	久しぶり昼食に雑炊	7月21日	鶏と夏野菜のすき焼き	8月21日	奥の田土手」 の草刈り
5月22日	山水出し と メンテナンス通路の笹刈り	6月22日	有森裕子氏も薦めるラジオ体操	7月22日	今年のブッポウソウ	8月22日	給湯ボイラーが故障した
5月23日	2階自室 窓外の景色	6月23日	久しぶりの草刈作業	7月23日	コウモリ除けの網	8月23日	「美人親子三姉妹」の来宅
5月24日	私の履歴書 技術部長就任とその後の発病	6月24日	私の履歴書 神岡部品勤務時代 その2	7月24日	左目、眼科検診	8月24日	私の履歴書 神岡勤務時代余話 その10 腰痛の手術と八色石家屋購入決定 後編
5月25日	今回の 一汁二菜	6月25日	南天の花	7月25日	本日休刊	8月25日	左目、眼科検診
5月26日	老人会グランドゴルフ 予選会	6月26日	私の履歴書 神岡勤務時代余話 その1 神岡町について	7月26日		8月26日	“奥の田” の草焼き
5月27日	私の履歴書 「神経症」との戦い その1 龍澤寺参禅	6月27日	古典落語 第1巻	7月27日		8月27日	茄子としし唐の鍋しぎ
5月28日	緑 進む	6月28日	水鏡失せる	7月28日		8月28日	私の履歴書 神岡部品を退職し、島根に帰る
5月29日	本日休刊	6月29日	本日休刊	7月29日	パソコン復旧	8月29日	山水復活ならず
5月30日	Mの実家の手伝い 採蜜	6月30日	私の履歴書 神岡勤務時代余話 その2 落語と音楽を“エアチェック”	7月30日	邑智病院定期検診	8月30日	大人の絵本 と 現在の歩行数
5月31日	集落 泥落としふれあい祭り			7月31日	私の履歴書 神岡勤務時代余話 その6 2度に渡る米国MCA社訪問 その2	8月31日	“奥の田” の草焼き 続編

Kの散歩帖 目次

(2026年)

9月1日 稲刈り始まる
9月2日 唯一無二の集落名
9月3日 パソコン上での音声入力法の変更
9月4日 「秋じまい」開始
9月5日 一気に涼しくなってきた
9月6日 私の履歴書 八色石の生活始まる
9月7日 イカ しゃぶ鍋
9月8日 野芝に白いキノコ
9月9日 大相撲九州場所のチケット予約販売落選
9月10日 私の履歴書 社会福祉協議会に再就職
9月11日 アメリカ同時多発テロ事件から25年
9月12日 「秋じまい」が最盛期
9月13日 昨日の続きで草焼き作業
9月14日 私の履歴書 社会福祉協議会に再就職 その2
9月15日 結婚後の散髪代金
9月16日 我流 トマトすき焼き
9月17日
9月18日
9月19日
9月20日
9月21日
9月22日
9月23日
9月24日
9月25日 左目手術後の「安静」解除
9月26日 「安静」中の出来事 「Kの散歩帖」に記事検索の機能を追加
9月27日 「安静」中の出来事 アサギマダラがやってきた
9月28日 「安静」中の出来事 邑智病院定期検診
9月29日 八色石の賢人 Tさん逝く
9月30日 左目、眼科検診